



# Institución Educativa General Francisco de Paula Santander 2024

## PROYECTO: “HABILIDADES PARA UNA VIDA SALUDABLE”

EJES (Habilidades para la vida (HPV), Prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE)



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

# INTEGRANTES DEL PROYECTO



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

## COMITÉ RESPONSABLE:

Claudia Patricia Gil Tabares ( LIDER DEL PROYECTO )

Brenda Liliana Vargas Lunas

Moisés Navia Rengifo

Mary Isabel Balanta Ararat

Héctor Perlaza

María Vasco ( LIDER COMUNITARIO y GRUPO GESTOR )

Yaneth Ordoñez (ADMINISTRATIVA)

COORDINACION GENERAL/VEEDURIA: GESTION COMIUNITARIA

COORDINADORES DE CADA SEDE

# OBJETIVOS DEL PROYECTO



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

## OBJETIVO GENERAL

Contribuir al desarrollo humano de los escolares de la Institución General Francisco de Paula Santander construyendo valores, conocimientos, habilidades para una vida saludable que les permitan proyectarse de forma positiva en su entorno social y cultural con actitudes de correcta convivencia y reconocimiento del ser, el manejo del mundo afectivo, el desarrollo de la autorregulaciones, el autocuidado, los hábitos de vida saludable y la practica de una comunicación afectiva y asertivamente como base para fundamentar su proyecto de vida y lograr así la construcción de verdaderos ambientes saludables de convivencia y paz.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Reconocer la importancia de los sentimientos y emociones al relacionarse con otros.
- Comprender la importancia de la comunicación expresando emociones de forma firme, clara y sin dañar a otros.
- Participar en la construcción de ambientes y entornos saludables.
- Reconocer y practicar herramientas básicas de autocontrol ,autocuidado y prevención de riesgos.
- Reconocer y practicar los conocimientos que adquiere sobre estilos de vida saludable

# ACTIVIDADES DESARROLLADAS 2023



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

## Desarrollo de actividades y charlas de reflexión:

### Primer periodo (semana de inducción)

- Actividad "Me cuido y te cuido", tema :Autocuidado.
- Actividad "Nos comunicamos, nos conocemos y nos amamos", tema : Habilidades sociales básicas y avanzadas.

### Segundo periodo

- Actividad " Cuido mi cuerpo y mi mente" tema :salud física y mental (alimentación saludable).
- Actividad "Mi proyecto de vida", tema: Habilidades personales para el desarrollo del proyecto de vida.

### Tercer periodo semana cultural – Dia saludable

- Actividad "cuido la vida" tema: cuidado del entorno
- Actividad "Me amo y me respeto", tema: Prevención contra el consumo de psicoactivo (SPA).

### Además...

Participación en reuniones, capacitaciones ,elaboración de material didácticos ,informes saludables para redes sociales y jornadas saludables con salud publica municipal

Veeduría al restaurante y Participación en las reuniones del CAE - PAE

Desarrollo de actividades programadas por los agentes sociales de cambio ( grupo gestor ) en cada una de las sedes.

# MUESTRA FOTOGRAFICA



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI



# PLAN DE ACCIÓN PARA EL 2024



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

## Desarrollo de actividades y charlas de reflexión:

### Primer periodo (semana de inducción)

- **Actividad "Nos Relacionamos saludablemente "** tema: interacción que promuevan el buen trato ,el dialogo, el autocuidado y las buenas relaciones para la sana convivencia y la vida saludable.

### Segundo periodo

- **Actividad proyecto de vida "Mi cuerpo y mi mente"** tema: promoción de las Habilidades personales para el manejo de emociones y estilos de vida saludable, prevención contra el suicidio y la construcción del proyecto de vida.

### Tercer periodo

- **Actividad: "vida saludable"** tema: promoción de Habilidades personales para prevención contra el consumo de psicoactivos " SPA" ,el fortalecimiento de los estilos de vida a saludables y el desarrollo de entornos saludables.

Desarrollo de actividades programadas por el CAE y AGENTES SOCIALES DE CAMBIO  
Participación en reuniones, capacitaciones ,elaboración de material didácticos ,informes saludables redes sociales y jornadas saludables con salud publica municipal.